

## Salud Pública. Salud Mental

Si es o no invención moderna,  
vive Dios que no lo sé,  
pero delicada fue  
la invención de la taberna

(*La cena jocosa*. BALTASAR de ALCAZAR / Sevilla 1530-1606)

### **La taberna como un espacio social saludable y terapéutico**

La realidad ha de describirse, y se inscribe, desde distintos puntos de vista, siendo esto lo que le da su carácter poliédrico, a la vez que las convicciones cambian y evolucionan con el devenir de los tiempos, de la historia.

La administración del ocio, en la actualidad es un negocio de proporciones colosales; y a la vez un instrumento para colonizar las mentes, controlar y dirigir a las personas ... a veces con consecuencias dramáticas.

“Los suicidios entre adolescentes (10 a 17 años) tras el estreno de *Por 13 razones* subieron un 29% en Norteamérica al mes inmediatamente posterior a su estreno (31.03.2017) según un análisis del Instituto Nacional de Salud y en un estudio publicado la Academia Americana de Psiquiatría Infantil...” (Ref. La Vanguardia, 02/05/2019).

En épocas pasadas especialmente, también aún hoy, la alusión a la “taberna” conllevaba connotaciones negativas. La Taberna fue atacada con furia desde los centros de poder, por la industria, la iglesia (a quien arrebató “clientes”; *los obreros los domingos donde mejor estan es en la casa de Dios*) opiniones pseudocientíficas, prensa escrita y posteriormente otras formas de comunicación, como los medios audiovisuales, contribuyendo a su estigmatización. ....

Una educación errónea de generaciones pasadas llevaba a un visión del mundo en que todo era pecado y había que estar siempre en guardia frente al *maligno*. Una perspectiva corta y retorcida con una carga que sin duda influye en las *enfermedades mentales*. Una forma de someter a los pueblos sería la iglesia con el miedo y los ejércitos con el terror y por supuesto los poderosos con el hambre.

La iglesia con sus constantes alusiones al diablo, belcebú, satán, etc. y al averno, infierno, fuego eterno, etc. provocaba un miedo y un sufrimiento espeso e intenso en las mentes de los pueblos sometidos. Los ejércitos con el exterminio de poblaciones enteras, violaciones, saqueos, etc. lo que introducía en las mismas poblaciones un terror inmenso. Y todo al servicio de los poderosos que añadían la hambruna, requisando y almacenando los alimentos, para doblegar voluntades. Y hoy se sigue aplicando de la misma manera...

Testimonio de lo apuntado son estas notas:

“La taberna ha jugado, sobre todo a partir de la revolución industrial, una función nuclear en la vida de las clases populares y en especial de los trabajadores. Lugar donde consumir alcohol de manera económica, centro de reunión o incluso de actividad política, **espacio**, en fin, **de libertad**, la taberna ha sido siempre, por esta razón, una causa de **preocupación y queja para las clases dirigentes**”. (*La taberna como espacio de sociabilidad popular en la época contemporánea*. LUIS BENITO GARCIA ALVÁREZ. Abaco: Revista de cultura y ciencias sociales, n.º 37, 2002. págs. 111-114).

“Cargada con todos los vicios -violencia, criminalidad, prostitución- la taberna aparece como una amenaza para el orden moral y la organización social, pero también, desde el punto de vista de los obreros militantes, como una alienación del individuo... la taberna era algo más que el antro de perversión denunciada por patronos, higienistas, moralistas, anarquistas y socialistas” (Ref.- LA TABERNA. UN

ESPACIO MULTIFUNCIONAL DE SOCIABILIDAD POPULAR EN LA RESTAURACIÓN ESPAÑOLA. JORGE URÍA. Universidad de Oviedo. Hispania, LXIII/2, núm. 214 (2003) 571-604 <http://hispania.revistas.csic.es> (Consejo Superior de Investigaciones Científicas).

En este trabajo el autor se detiene especialmente en la vinculación entre taberna y alcoholismo (Epígrafe 4. DISCIPLINAS INDUSTRIALES, MEDICINA Y CRIMINOLOGÍA FRENTE A LA TABERNA) en la manera que estas formas ocio de la cultura plebeya constituían un riesgo para la producción industrial, tanto que interesaban desarrollar teorías e instrumentos de control social, más aun cuando se considera al obrero como un instrumento de producción que ha de aportar su mayor capacidad de rendimiento, exprimirlo al máximo.

**Los ingenieros.-** “Constituían los ingenieros, en casi todos los ámbitos industrializados, los verdaderos especialistas y adalides de la racionalización productiva y, por tanto, de la organización del trabajo y de una mano de obra a la que había que extraer el máximo rendimiento; cuestiones todas ellas que suponían la ruptura con los ritmos irregulares de trabajo y con todo el conjunto de festividades y de pautas antropológicas que caracterizaban el ocio preindustrial” (pág. 593).

“De este discurso hostil contra la taberna se apropiarían también, por supuesto, una patronal frecuentemente despacienciada por el escaso éxito de las alternativas organizadas desde la empresa al ocio popular” (pág. 594).

“Caben pocas dudas acerca de la voluntad conscientemente interventora de todos estos autores en cuanto a los patrones de conducta social. Sería un error, sin embargo, darle a todos estos intentos de control social más alcance del que realmente llegaron a tener”.(pág. 603).

**Los médicos.-** “La nueva mirada médica hacia el alcoholismo asociaba al fenómeno a trastornos sociales como la vagancia, la indolencia, la criminalidad o la prostitución o el absentismo laboral, sosteniéndose así una noción que pivotaba sobre una peculiar tensión entre el vicio y la enfermedad”. (pág. 595).

“Los médicos españoles, en general, habían hecho suyas las tesis que asociaban el alcohol a la pobreza, la degeneración física y moral, y al peligro social, sirviendo el cuadro descrito para estigmatizar a la clase obrera y justificar su miseria en causas científico-médicas. Así planteadas, las teorías acerca del alcoholismo proporcionaban la cobertura adecuada para diseñar una estrategia global de erradicación de los vicios del proletariado, colocándose los médicos en la vanguardia de la reforma social española, y presentando como algo indiscutible el achacar a causas degeneracionistas la perversión de las capas populares.... (pág. 596).

.... **salvo excepciones muy contadas**, como la del Dr. S. VIVES, que **subrayaban con razón el carácter del alcoholismo como consecuencia, y no a la inversa, de la miseria social**” (pág. 596).

Lo que se acaba de destacar (Dr. VIVES) es trasladable a nuestra época, al mundo del precariado, tanto que son esos los estados de necesidad creados por una gestión política y social inadecuada, contextos sumamente desfavorables, son factores determinantes para que prendan en el individuo determinados hábitos y conductas nocivos o/y destructivos para su salud y equilibrio mental.

Llegando a ciertos extremos, por ejemplo, la cuestión del suicidio ha de considerarse como expresión de un *desorden social*. En la actualidad situaciones que van desde la falta o/y precarización del empleo, la subida de los precios, etc., la pobreza energética, un número considerable de ciudadanos han de soportar impotentes tanta miseria, agravada ahora por circunstancias sobrevenidas, que todos conocen, abocan al individuo a determinadas conductas (extensivamente alcoholismo, drogadicción) pero su causa, es preciso insistir en ello, habrá que buscarla en una mala gestión social de políticos y gobernantes.

Ciertos hechos que no pueden “archivarse” conformándose únicamente involucrando a sus actores, y en su caso “psiquiatrización” esas conductas (todavía más desesperante cuando los psiquiatras se han ido sustituyendo progresivamente por “quimiatras” ) pero en todo caso *arrojando a esos súbditos a los médicos*, para que los curen... (*El Suicidio como expresión de un desorden social: una juventud que se siente estafada*. ANEXO 1.- La condición precaria y su nexa causal con el suicidio. [www.peritajemedicoforense.com](http://www.peritajemedicoforense.com). /20/01/2022).

## Conversar en la taberna.-

Fomentar las relaciones sociales cobra especial importancia en estos últimos tiempos, en los que, por múltiples motivos (pandemia, avance, invasión/saturación de determinadas tecnologías) prima el aislamiento y la soledad, que para nada favorecen la estabilidad emocional de las personas. *Secuestrados por el Smartphone, absortos, encapsulados en su cosmos virtual... son los “siervos ideológicos de la nueva cultura”*.

Se ha dicho, hace tiempo, que la desaparición de un bar, una taberna... en uno de tantos pueblos de un país que en no pocas zonas se va despoblando de forma preocupante (“La España vaciada”) empobrece socialmente el lugar. “Los alcaldes de los pueblos pequeños se echan a temblar cuando cierra el bar. El médico, el transporte, internet, la escuela son servicios indispensables. Pero también lo es el lugar donde se socializa. “Los bares de proximidad tienen gran importancia en la vida personal y comunitaria”, explica Gustavo García, coordinador del estudio que este jueves ha presentado la Asociación de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales sobre la dimensión social de la hostelería. Concluye que tener un bar de referencia influye “en una mayor cohesión social, disposición a participar en la vida vecinal y, por tanto, satisfacción vital”. (*La España que tiembla si le cierran el bar: “Sin él, el pueblo es un fantasma”* (*El País*, 04/11/2022) lo que a su vez fue noticia en el telediario de TVE del mismo día 4 de noviembre).

Lo que sigue en modo alguno ha de tomarse de forma chistosa. Todo lo contrario. Más aún cuando nuestro sistema de asistencia sanitaria se ve amenazado desde distintos frentes, en un marco de fragmentación y carencias de todo tipo (listas de espera, masificación, con un funcionamiento que pone en riesgo la salud de los enfermos). Se aprovecha la ocasión para decir que urge definir un *modelo sanitario* dentro de un Sistema de Salud uniforme para todo el Estado (vinculado a un Proyecto, Programa, Financiación y Plazos para su cumplimiento). (Ver ASALTO Y DESMANTELAMIENTO DEL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD (I) Los Fondos de inversión. Domesticar a los médicos, maltratar a los pacientes. [www.peritajemedicoforense.com](http://www.peritajemedicoforense.com) 10/abril/2019 ).

Cuando dos o más personas se juntan, el lenguaje, en cualquiera de sus formas canaliza mensajes que estimulan instantáneamente la imaginación y la creatividad del pensamiento, actuando como catalizadores, espoleando el proceso intuitivo y otras potencias que discurren por la red del cerebro humano.

La comunicación entre quienes intercambian mensajes, logra transmitir recíprocamente sentimientos e ideas, por medio de expresiones verbales y no verbales (como el lenguaje corporal).

Quizá venga bien colacionar eso que ahora llaman “la consulta médica” telefónica, consulta que pretenden deslocalizar, llevándola a *esos* “no-lugares” (\*). Una cosa es una comunicación telefónica entre el paciente y el médico, y otra distinta es pretender elevar ese intercambio verbal a la categoría de *consulta médica*. Todo muy lamentable.

(\*) La “consulta médica” telefónica. ¿Una degradación que menoscaba los derechos humanos? *Aló. Doctor Aló, quiero un “vis a vis”* [www.peritajemedicoforense.com](http://www.peritajemedicoforense.com) 15 /mayo/2021). *Enfermedad y decadencia social en un marco de precariedad creciente. Una medicina impotente ante los errores políticos y otras torpezas.* [www.peritajemedicoforense.com](http://www.peritajemedicoforense.com) /03/agosto/2022.

Alguno podría dejar aflorar su ocurrencia... *si ya no me puede atender el médico en su consulta iré a la taberna para al menos buscar allí un poco de “algo” ... a ver a quien encuentro... igual alguien.. a un amigo... Iré a la taberna de Angelito; el si que me entiende; nada más entrar por la puerta ya sabe como vengo; ¡que gran psicólogo es!. Siempre regala una sonrisa, y una palabra amable para todos. Y nunca gruñe...*

Ante un problema, de la naturaleza que sea, y en cualquier foro, sentarse y hablar es bueno... abordar, encarar, discutir los problemas, en vez de silenciarlos, pues esto último va dejando un poso mental que en cualquier momento puede reventar.

La concurrencia a la taberna propicia estar con los amigos (\*). Hablar, poder quejarse, pensar en voz alta; que escuchen tu lamento, ya de por sí es un desahogo, que mitiga el malestar. Hablar es esencial, indagando en los recursos internos, los recursos propios que cada persona tiene y que pueda utilizarlos para recuperar el equilibrio perdido, intentando favorecer un clima que le ayuden a controlar su situación, a luchar con sus “demonios mentales”.

(\*) “**Los buenos amigos son buenos para tu salud.** Los amigos pueden ayudarte a celebrar los buenos momentos y apoyarte en los malos. Los amigos pueden prevenir el aislamiento y la soledad y ofrecerte compañía si la necesitas. Los amigos también pueden aumentar la sensación de que formas parte de un grupo y el sentido de finalidad; te dan más felicidad y reducen tu estrés; mejoran la confianza en uno mismo y la autoestima; te ayudan a sobrellevar traumas, como el divorcio, una enfermedad grave, la pérdida del trabajo o la muerte de un ser querido” (Clínica MAYO /05/2022).

Al lado de otras consideraciones, sin duda la “taberna” es un lugar de encuentro que fomenta las relaciones sociales, tanto es así que la taberna no ha de verse únicamente *un establecimiento en el que se venden y consumen bebidas alcohólicas.*

Que las personas puedan *escucharse y hablar, verse, mirándose a la cara, tocarse... darse un abrazo, y que lo hagan relajadamente en torno a una mesa de un bar, compartiendo un vaso de vino, de cerveza, una botella de agua, en modo alguno puede asimilarse al “feo vicio de beber”.*

La taberna de este modo proporciona *un espacio terapéutico particular.* Un cobijo y apoyo ante ciertos estados ánimo, que en buena compañía puede ayudar a pensar, clarificar las ideas, incluso conduciendo hacia un cambio de actitud ante los miedos, la angustia, y tantas amenazas que a veces pueblan en el alma humana. Siendo así la taberna junto con sus pobladores reúne *peculiaridades capaces de potenciar efectos terapéuticos más allá del alcance del centro de salud.*

“Un espacio terapéutico es un espacio comprometido con el acompañamiento emocional y psicológico de quien lo solicita. Además, invita a la reflexión que alienta el darse cuenta de sus pacientes, así como un acompañamiento respetuoso en la toma de decisiones” ([www.psyco.mx](http://www.psyco.mx) › psicologos › espacio-terapeutico)

La posibilidad de que las personas se reúnan y puedan hablar, transmitiendo sus estados emocionales, aflorando su intimidad, ya sean preocupaciones, anhelos e inquietudes, actúa muchas veces como terapia para una mejor salud mental y equilibrio emocional, adquiriendo, al menos, un efecto balsámico que alivia y tranquiliza.

Con lo dicho, como galeno revoltoso he llegado a una conclusión. Además de píldoras y aguas termales, *podría proponerle a algunos de mis pacientes que visiten mas la taberna.* Por qué no? Quizás allí también me encuentren... *Ven y siéntate a mi lado*

ANEXO.- *La Taberna de Camilo*

Nos dejó Camilo  
Se cierra el bar del pueblo  
El último bar del pueblo  
La taberna de Camilo

Un pueblo que se va muriendo  
Uno más entre muchos  
Desde hace tiempo  
Ahora el nuestro  
Cada vez más vacío

Poco a poco, a empujoncitos, poco a poco  
Tantos *poco-a-poco* que ahora esto es demasiado

Poco a poco fueron desapareciendo  
... la fábrica, se marchó el boticario  
el médico... el peluquero. el zapatero...  
la escuela, la tienda... el banco  
Y el cura ya no misa en este pueblo

Se van yendo  
el uno, el otro... otro... y otro  
Unos para siempre la muerte los ha llevado  
Otros se han ido  
se han ido ante un horizonte sin futuro  
buscando el progreso  
al menos *un-algo*  
sin pensar en el retorno

Y ahora la taberna de Camilo  
¡Qué golpe! ¡Qué desastre!  
No exagero

La taberna de Camilo ...  
un espacio de encuentro  
de un vecino con otro vecino  
ocasión para el abrazo emocionado...  
para el recuerdo de esto y aquello  
como el de Eulogio, el *cabrero*  
... una tarde de agosto  
a punto de cumplir los ochenta y ocho  
para siempre se quedó dormido  
dormido en el campo junto a su rebaño

Un espacio de socialización con los amigos, el amigo....  
para el desahogo y el esparcimiento  
... de civismo generoso, de respeto  
cohabitando la tolerancia con el discurso del subversivo  
del ocurrente sarcástico... de los que se dejaban ver de vez en cuando...

... Alfredo, fabulador y fantasioso  
Nico el conspirador  
Felipe y Antonio  
obligados a malvender su ganado  
y ahora resisten vegetando

Ramón, eterno estudiante de derecho  
Unas ciudadanas de un país extranjero  
que en el pueblo descubrieron un refugio  
Pepe el agorero, siempre mirando hacia abajo  
*Pelos* “el malvado”, embustero y simpático....

Eugenio, el farero nostálgico  
un personaje de lujo  
soñador y romántico  
hábil para el relato

A veces el ánimo crecía con un regalo  
El regalo de escuchar desde el fondo  
el acordeón de Macario

Eso, y mucho más, era, fue, la taberna de Camilo  
Sin fronteras para la palabra  
Conversando, riendo  
Inundando de entusiasmo la mirada  
Desterrando la tristeza  
La taberna de Camilo... un oasis de alegría en un desierto

Y en este imparable éxodo  
cada día, cada uno, se siente más sólo

¡Que pena mi pueblo!