

El Suicidio como expresión de un desorden social: una juventud que se siente estafada.

¿Qué hacen las instituciones para evitar que este número siga subiendo?

- 1.- Un enfoque insuficiente de la Salud Mental
 1. 1.- Arrojar a los súbditos a los médicos, para que los curen..
 1. 2.- El suicidio como expresión de un desorden social
- 2.- Suicidio y crímenes financieros
 - 2.1.- Suicidio, recesión económica y desempleo
 - 2.2. “Moderna gestión” empresarial y suicidio
- 3.- Una juventud que se siente estafada
- 4.- Castigar a los gobernantes. Un sistema que “suicida” a los jóvenes
- 5.- El médico como protagonista activo en la lucha política

Epílogo

ANEXO 1.- La condición precaria y su nexos causal con el suicidio

Un libro con valor de documento de interés médico:

No seas tú mismo. Apuntes sobre una generación fatigada (EUDALD ESPLUGA, 2021)

ANEXO 2.-

PROPUESTA: Día 2 de octubre, Día Mundial del Precariado ... con actividades.

No dejes nunca que un político te haga un favor
O querrá controlarte para siempre

Bob MARLEY, *Revolution*, 1974

NOTA.- Este trabajo se reubicó de nuevo, 20/01/22, por la realización de algunas correcciones.

El Suicidio como expresión de un desorden social. Una juventud que se siente estafada.

¿Qué hacen las instituciones para evitar que su número siga subiendo?

Se quiere comenzar este trabajo remitiéndose a una carta al director de *La Vanguardia* (11/enero/2022) y también publicada en *El País* (12/enero) que expresa muy bien la amargura de los jóvenes y sus preocupaciones: “Hacer más contra el suicidio: Desde que comenzó la pandemia, parece que lo único que existe en el mundo es la covid. No obstante, los problemas que teníamos antes de esta pandemia siguen existiendo. Por ejemplo, en España el número de suicidios por año es desorbitadamente elevado, sobre todo en el caso de los jóvenes. ¿Qué hacen las instituciones para evitar que este número siga subiendo? Me preocupa porque creo que los jóvenes estamos sometidos a mucha presión y la pandemia ha agravado la situación. No obstante, nadie habla de ello y mientras tanto tenemos que seguir con nuestras vidas como si el suicidio fuera un problema ajeno a nosotros” (ANA CASTILLO CABELLO, Barcelona). Al día siguiente, 13/enero/2022, se recoge otra carta en *El País* denunciando que “la salud mental pide ayuda a gritos”.

1.- Un enfoque insuficiente de la Salud Mental.- De un tiempo a esta parte la Salud Mental de los ciudadanos parece que empieza a interesar desde la posición de algunos ángulos políticos. En el pleno del Congreso de los Diputados en septiembre/21 se debatió una proposición de ley sobre Salud mental.

Relevancia especial tiene el suicidio, desde hace años. Ahora su debate en diversos medios de comunicación toma mayor cuerpo. La realidad es sumamente penosa. Una realidad que molesta tanto a políticos como a los burócratas de la administración, de la que se rehuía hablar. Mas parece que ya no puede ser ocultada por más tiempo.

Tal tragedia puede considerarse de forma global, o dividirla por grupos, como podría ser: (1) Suicidio en infantil; (2) en jóvenes; (3) en sujetos adultos; (4) en ancianos; (5) suicidio y violencia de género; (6) suicidio en el ámbito laboral, escolar; (7) suicidio vinculado a la precariedad; (8) en atención al nivel educativo, académico, etc.; (9) otros.

Cabe pensar que hacer distinciones por grupos de edad o/y colectivos puede que tal división conlleve el riesgo de una menor respuesta del colectivo ciudadano en su derecho a exigir atención y soluciones a dirigentes políticos y sociales. Así algunos podrían relajarse en su indignación, marginando el problema, desmarcándose frente a determinados grupos, al pensar en su interior que, por ejemplo. “es que esta juventud de ahora...”. Parece que puede ser así. Lo que sigue lo escribe una joven de 15 años. “Hay que ver como está juventud: el otro día escuche hablar a dos señoras. Decían que la juventud está muy mal educada. No es la primera vez que oigo estos comentarios... La gente tiene prejuicios contra los más jóvenes, porque nuestras ideas y motivaciones son diferentes... No sería mejor que nos apoyasen? (Cartas a *El País*, 12/enero/2022).

● **Primera causa de muerte entre los más jóvenes en España.** “El suicidio en España es una de las principales causas de muerte. En 2018 afectó a 7,54 personas por cada 100000. La tasa de suicidios en España es más baja que la media de la Unión Europea, que es de 10,75 personas por cada 100.000 (datos de 2016). El año 2020 fue el año con más suicidios registrado en la historia de España desde que se tienen datos (año 1906)”. (Ref. Wikipedia). En especial preocupa el suicidio infantil y de adolescentes. “El suicidio se ha convertido en la primera causa de muerte entre los más jóvenes en España... con 3941 suicidios en 2020. de los que 300 tenían entre 14 y 29 años. La sanidad pública no tiene suficientes profesionales en salud mental...” (Ana Solana Tomás. Crónicas, RTVE, 24/11/21); “los suicidios en los menores de 15 años se duplicaron en 2020, con relación a 2019 (ABC, 11/noviembre/2021, con datos de la Fundación para la Prevención del Suicidio). Las cifras de estos últimos superan a los accidentes de

tráfico (2018: 3.539 suicidios/1.180 accidentes de tráfico; 2019: 3671 suicidios/1753 a. tráfico; 2020: 3941 suicidios /1370 a. tráfico).

- **Baja implicación informativa.** Con tan alarmantes cifras, en aumento últimamente, llama la atención que no tenga una cobertura informativa como cabría de esperar, como por ejemplo en el caso de los actos terroristas (1084 muertes, entre 1968 y 2017, *Statista Research Department*) o los accidentes de tráfico. Mas implicación de los distintos medios, lograría seguramente mayor sensibilidad social.

- **Las campañas de prevención del suicidio podrían ser muy útiles** (radio, televisión, seguimiento por psicólogos en los centros de educación, laborales, más aún cuando son poblaciones con mayor vulnerabilidad, y otras medidas) y que han sido muy efectivas en la disminución de los accidentes de automóvil. “España ha reducido la mortalidad por accidentes de tráfico en un 80% en los últimos 30 años” (*El País*, 16/06/2021).

1.1.- Arrojar a los súbditos a los médicos, para que los curen. La pregunta que la comunicante ANA CASTILLO hace en su carta dirigida a los periódicos mencionados (*La Vanguardia* y *El País*) - ¿Qué hacen las instituciones para evitar que este número (de suicidios) siga subiendo? - parece que lleva a una respuesta poco edificante, nada optimista, pensando en resultados operativos.

- **Una postura hipócrita.** Ciertamente que el problema del suicidio es, por una parte, de Salud Pública (sin duda) pero dejarlo en esto (*que lo arreglen los médicos...*, utilizando la expresión por comodidad discursiva; no hay que olvidar la importancia de los psicólogos, de los que en nuestro país hay una gran carencia) supone una enorme hipocresía, que no quiere mirar más al fondo. Y es que ahondando en sus causas la gestión de la política social no se puede ignorar. En todo caso, tal como están las cosas, ha de ser abordada con carácter de epidemia, a la vez que la cuestión ha de ser llevada cuanto antes ante el parlamento.

- **La cuestión no ha de quedar encapsulada “medicalizando” las conductas.** Es preciso empezar a preguntarse en qué medida los ciudadanos han de requerir a sus gobernantes ante determinados hechos, que han permitido, o al menos no han advertido - en cualquier caso en el ejercicio de sus funciones- llegar a este *estado de calamidad*; un drama humano que tantas veces viven esas personas, y hasta el extremo de explicar esas conductas (las de los que se suicidan).

Hechos que no pueden “archivarse” conformándose únicamente involucrando a sus actores, y en su caso “psiquiatrización” esas conductas (todavía es más desesperante cuando los psiquiatras se han ido sustituyendo progresivamente por “quimiatras”) pero en todo caso *arrojando a esos súbditos a los médicos, para que los curen...*

... Entonces el Estado, hará oír una vez más su voz, en un discurso henchido de vanidad, preñado de arrogancia. YO, el Estado, te acojo en todo momento, dándote guía y amparo desde que vienes a la vida hasta tu muerte. En mis escuelas te enseño como has de pensar. Nombro a los jueces para que se acate mi ley. Corrijo a los funcionarios que se desvían. Silencio a los rebeldes. Incluso cultivo tu ocio. Y cuando es la enfermedad quien te dobliga, te doy médicos y toda clase de píldoras. Los hospitales y manicomios tienen las puertas abiertas para ti. Tú, ciudadano, no tienes derecho ni razón para hacerme ningún reproche. Si no te curas, son ellos, los médicos, los que no te quieren entender. Es, en todo caso, la ignorancia de su ciencia, y no mis desaciertos, la causa de tus males. YO, el Estado, he cumplido con mi compromiso. Mi conciencia social está tranquila.

1.2.- El suicidio como expresión de un desorden social.- Entre los factores que influyen en el suicidio se incluyen *desempleo, la depresión y las presiones sociales*. KARL MARX, en *Acerca del Suicidio* (1846) reflexiona y reestructura el informe de JACQUES PEUCHET (†1830, de sus memorias póstumas publicadas en 1838). El suicidio “no aparece como un asunto meramente privado o incluso íntimo sino como *un síntoma de falta de organización de nuestra sociedad*”. En sus causas, entre otras, indica que “el suicidio está relacionado con la pauperización y el desempleo, en épocas de estancamiento de la industria y de crisis, en épocas de encarecimiento de los alimentos y en los duros inviernos este síntoma es más manifiesto y toma un carácter epidémico”.

Después de más de 180 años el texto de J. PEUCHET - MARX) para nada ha perdido actualidad. El texto entrecomillado al final del párrafo anterior describe una situación que bien se podría superponer a la actual, pues va desde la falta o/y precarización del empleo, pasado por la subida de los precios, etc., hasta la pobreza energética. Es terrible que todavía un número considerable de ciudadanos hayan de soportar impotentes tanta miseria, agravada ahora por circunstancias sobrevenidas que todos conocen. Paro y marginación social diseñan un tándem de caminar peligroso. Sin duda existe una clara relación entre suicidio y precariedad.

Quedando sin nada en la hora en que cae la noche /// Abjurando toda risible esperanza de funerales /// Sólo nos queda morir oscuramente, sin ruido /// Como corresponde a los vencidos las supremas batallas.

(*Los Vencidos*, PAUL VERLAINE, † 1896)

Parece oportuno colacionar notas de trabajos previos publicados en esta página: *Suicidio en España y crímenes financieros Réquiem por tres nuevos “asesinatos de corporación”* (www.peritajemedicoforense.com, 26 de pluvioso / 2013). *Política, enfermedad y miseria*, - 3.- Suicidios en España, (www.peritajemedicoforense.com, 01.05.2012). *Salud Pública... ¿Es España un gran campo de concentración?* (www.peritajemedicoforense.com, 15.05.2011). En lo que sigue uno se ve obligado a repetirse, a insistir sobre lo ya dicho anteriormente; parece que no queda otra camino ante la dejadez de quienes por razón de su cargo deberían de haberse interesado hace tiempo por medidas para corregir o al menos paliar la situación.

2.- Suicidio y crímenes financieros.- La alarma creada por una nefasta realidad que se repite con despiadada frecuencia, *desde cualquier plataforma* hay que denunciarla con insistencia. No es tolerable, no lo es en absoluto. La expresión de tanto malestar no puede reprimirse, más aún cuando sus víctimas son golpeadas una y otra vez por la furia de los acontecimientos, despertando una indignación generalizada y solidaria por tanto dolor, al margen de toda posición política, respetable cualquiera de ellas, cuando parte de la honradez y su finalidad es la vocación de servicio a los demás.

- “Se trata (el suicidio) de un grave problema de salud pública, cosa que en absoluto es ajena al oficio médico, y de lo que se ha hablado en otro trabajo, cuando se advertía el aumento de suicidios / intentos de suicidio ligados a la recesión económica. ... Con más de 10 muertes diarias, por encima de los accidentes de tráfico, el suicidio en España es ya la primera causa de muerte, superando a las de los accidentes de tráfico. Pero de eso ni hablar... ¿Confabulación de los medios? Hay que recordar todo esto una vez más para tomar la medida a la auténtica dimensión de esta tragedia”. (*Política, enfermedad y miseria*, - 3.- Suicidios en España, www.peritajemedicoforense.com, 01.05.2012).

- “En el día de ayer (13.02.13) se supo que “en las últimas 48 horas tres suicidios más en España” ante la amenaza que pesaba sobre unas personas indefensas, en la espera de ser desahuciadas / lanzadas de su vivienda. Tres nuevos “asesinatos de corporación” por quienes no tienen ningún miramiento para dejar

sin cobijo a sus presas. En este mar de infamias ... y de crímenes financieros, poco les importa llevarse por delante a quien sea, ya se trate de ancianos desamparados, mujeres con sus niños, personas enfermas...”... (Suicidio en España y crímenes financieros Réquiem por tres nuevos “asesinatos de corporación” www.peritajemedicoforense.com, 26 de lluvioso / 2013).

“Si, son ellos, los-sin-piedad... ¡Buitres! colonizadores del espacio, que se apropian de las riquezas naturales, depredadores que arrasan el medio, destruyen las culturas... que en su rapiña han convertido la morada en un lujo inaccesible”

2.1.- Suicidio, recesión económica y desempleo.- Cuando se convive con una galopante destrucción de empleo, con un más que considerable número de su población activa sin trabajo, o sumamente precario, no hay duda que para resistir tal estado de cosas los individuos han de desarrollar un blindaje psicológico especial, que no pocas veces se escorara hacia su vertiente patológica.

Paternalismo... esclavitud laboral.- Las “medidas urgentes para la reforma del mercado laboral” (Ley 3/2012, 6/ julio/2012) encierran un instrumento de coacción sobre quienes han de llevar a diario el mendrugo a sus familias. En el mejor de los casos coloca al trabajador a merced de la buena voluntad de quien lo emplea, puerta de entrada para el paternalismo y otras formas de subordinación, permitiendo el paso de figuras donde el ser humano pierde la dignidad. Habrá que estar preparado para oír cosas como estas: *no te preocupes Pepe. ¡Cuidate! Y tranquilo. El Jefe es muy bueno. Seguro que no te va a despedir.* Penalización al enfermo. Vivir en una permanente intranquilidad. Se abunda el clima de angustia y ansiedad que inevitablemente esta reforma laboral trae para muchos trabajadores, además extensible a sus familias. Coloca al paciente/trabajador/persona como potencial limosnero. Y llevando esto a la hipérbole imaginenselo desencajado y sudoriento, arrastrándose, suplicando clemencia... *No, por favor, patrón no me despida... en tanto que aquel mientras lo mira con desdén, y aunque no dice nada, piensa, tipos como tú me sobran.* (Política, enfermedad y miseria, 4.3.- Paternalismo... esclavitud laboral, o.c., 2012).

NOTA.- Dentro de las medidas urgentes para la reforma del mercado laboral (Real Decreto-ley 3/2012, de 10 de febrero) se propicia (propiciaba) el despido del trabajador cuando se encuentre enfermo. La letra d) del artículo 52 del Texto Refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, aprobado por Real Decreto Legislativo 1/1995, de 24 de marzo, queda redactada del siguiente modo: «d) Por faltas de asistencia al trabajo, aún justificadas pero intermitentes, que alcancen el 20 % de las jornadas hábiles en dos meses consecutivos, o el 25 % en cuatro meses discontinuos dentro de un periodo de doce meses. Desde el pasado 20 de febrero de 2020 el despido por acumulación de bajas médicas queda sin efecto (el Real Decreto-ley 4/2020, de 18 de febrero, ha derogado el despido por baja médica, y desde ahora, este tipo de despidos estarán considerados como despidos improcedentes).



Claro que los hipócritas argumentan que nada te impide estar de baja, pero... *te vas a la puta calle... ¡al arroyo!*... Y a ti y a tu familia que les den... de comer en Caritas Diocesanas. (*Política, enfermedad y miseria*, 4.3.- *Paternalismo... esclavitud laboral*, o.c., 2012).

El contexto descrito es terreno abonado para la transformación actitudes y conductas, que sobrepasan lo psíquico, tanto que alcanzan a lo orgánico, plasmándose en distintas formas de enfermar. Se instala un clima apatía general e irritabilidad. La falta de trabajo, una vida sin expectativas, sin futuro, convierte a algunos de estos seres humanos en verdaderos *zombis*, en un continuo deambular de aquí para allá, sin destino ni esperanza. Tales conflictos, aún siendo de salud pública, su origen hay que buscarlo en las torpes medidas de unos gobernantes incompetentes. Insensatos. Ante sucesos de tal índole convendría un “rastreo” cuidadoso y estrecho.

Quizá entonces lo único que queda es el PROZAC, “la píldora de la felicidad”. Algunos pretenden que los médicos hagan de “camellos” de las multinacionales de farmacia. “Pastilleros”. Pastillas para dormir, pastillas para estar despierto, para trabajar, para amar, para olvidar... Pastillas para morir. //(Ciertos estudios revelan como preparados cuyo principio activo es la FLUXETINA, entre ellos el PROZAC, exacerban las ideas suicidas).

Un ambiente *neurotizante*, en el que se distorsiona el pensamiento racional de las personas, altera sus relaciones sociales y familiares. Se forja *un nuevo tipo de hombre*, que tiene similitudes con que se ve obligado a vivir en un *campo de concentración*. A diferencia de esos lugares de antaño en que se recluía forzosamente a las personas, ya no son necesarias rejas ni guardianes para retener a los que por diversos motivos se pierden en su razón. Ahora están fuera, con los cuerdos; unos y otros viven encerrados, en una “parálisis” que les condiciona a no tener a donde ir.



(Vieiro, 1972)

Para algunos, como aquellos prisioneros de los campos, parece que sólo queda el recurso a “lanzarse contra las alambradas” (cargadas de corriente de alta tensión) cuando se ha desvanecido el último brote de ánimo imprescindible para aferrarse a la existencia; cuando esa existencia de la persona se ha convertido en un martirio... cuando solo pueden decir “la vida es una mierda”... (Ref.- (*Salud Pública...¿Es España un gran campo de concentración?* www.peritajemedicoforense.com, 15.05.11).

La desestabilización mental de las personas, explica igualmente una mayor violencia laboral, en el hogar, y un amplio etc. que en suma lleva a la “deformación de la existencia” extensible a las tensiones que se generan en el ámbito doméstico, como cuando las familias sufren el hacinamiento físico y mental, agobiadas por las deudas, la falta de expectativas en todos los órdenes, un caldo de cultivo de todo ello, junto a otras circunstancias, para que se genere todo tipo de violencias, hasta el extremo de llegar a la *cuchillada mortal*.

Las últimas cifras sobre el empleo comunicadas en enero/2022 desde el gobierno quieren transmitir optimismo (*). No obstante, sea como sea, persiste el exceso de precariedad, y en suma trabajos temporales con los cuales resulta imposible construir un proyecto de vida. Siendo así se entiende la desesperanza en la que vegeta una parte importante de la población, por un desánimo que roza lo patológico, o ya propiamente depresivo. Pero esto no se resuelve “empastillando” (para que pase de todo) a los que sufren las consecuencias de un entorno tan agresivo, sin en realidad no se ahondar en el origen de las causas sustantivas que son las desencadenantes de ese malestar o patología.

(*) “Después de un año 2020 catastrófico para el mercado laboral, 2021 ha cerrado con la creación de 776.478 puestos de trabajo, lo que deja el número de trabajadores del país en el récord histórico de 19,82 millones ... Pese al buen comportamiento del mercado laboral, que ha permitido reducir las listas del paro del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE, el antiguo INEM en 782.232 personas el pasado año, todavía hay en España 3.105.905 parados, un 20,12% menos que hace un año” (*El Mundo*, 04/01/2022).

• **Los riesgos psicosociales en el trabajo pueden llevar al suicidio.**- Conviene recordar los riesgos psicosociales en el ámbito laboral. “Los factores psicosociales en el trabajo consisten en interacciones entre el trabajo, su medio ambiente, la satisfacción en el trabajo y las condiciones de organización, por una parte, y por la otra, las capacidades del trabajador, sus necesidades, su cultura y su situación personal fuera del trabajo, todo lo cual, a través de percepciones y experiencias, puede influir en la salud, en el rendimiento y en la satisfacción en el trabajo” (OIT, 1986). ... Como principales riesgos psicosociales se citan el **estrés**, la **violencia**, el **acoso laboral**, el **acoso sexual**, la **inseguridad contractual**, el **burnout** (desgaste profesional). Las fronteras entre los mismos muchas veces no son nítidas ni fáciles de establecer. Otros riesgos psicosociales son el conflicto familia-trabajo y el trabajo emocional. Tales riesgos pueden cristalizar en forma de distintas manifestaciones patológicas, y en determinados casos conducir al suicidio.

• **El suicidio como accidente laboral.**- Interesa reseñar que el TSJ de Andalucía (enero/2019) confirma la condición de accidente laboral del suicidio de un empleado de banca. El Tribunal Superior de Justicia de Andalucía, ha ratificado plenamente la sentencia del Juzgado de lo Social número 3 de Almería que otorgaba la consideración de accidente laboral al suicidio de un empleado de Cajamar en Almería acontecido poco después de que el finado mantuviera una fuerte discusión con un cliente. El 27/ junio/ 2003, un empleado de Cajamar en Almería se quitaba la vida **lanzándose desde la azotea del edificio** en la que se ubicaba su lugar de trabajo tras mantener **una fuerte discusión con un cliente...** . La sentencia del TSJA razona que en el caso de la privación de la vida a manos propias «puede que no haya existido en sí la voluntariedad de las personas, es decir, **no responde a un acto de voluntariedad del trabajador** [...] la lesión y el accidente se generan directamente, no por voluntad del empleado suicida -**no es producto de su voluntad consciente y libre**- sino como consecuencia de causa externa y ajena a la intencionalidad del mismo».

2.2.- “Moderna gestión” empresarial y suicidio.- En los últimos años el cierre de empresas, la deslocalización, privatización de servicios públicos, la disminución de plantillas, subcontratación y externalización de servicios, etc. junto a abusos de autoridad sumamente humillantes, y otras tropelías, ha tenido una repercusión

desfavorable en las condiciones de trabajo, extendiéndose en forma de atropellos cada vez más descarados y lesivos que aboca amplios sectores de la población sufran sus consecuencias, en todos los órdenes, de una mala calidad del empleo, con un creciente “precariado” que va camino de convertirse en “una nueva clase social”.

Lo que algunos han llamado “la fractura de las solidaridades militantes” viene abundar el debilitamiento de las organizaciones sociales para hacer frente a tanta agresión, para romper su capacidad de respuesta. Un plan que ya se viene diseñando desde hace años por “fuerzas ocultas” y organizadas, que son quienes realmente tienen el poder y controlan la capacidad de decisión sobre muchos de esos mandaderos que ante la ciudadanía se presentan como los políticos.

● **Un ejemplo “de libro”. Una ola de suicidios.** Los “métodos” de FRANCE TELECOM. Lo que se relata es lo sucedido en Francia en *France Telecom*. Sus exdirectivos fueron llamados para comparecer en 2019 ante la Justicia. Entre los años 2008 y 2010 se suicidaron más de treinta empleados de esa empresa.

La Fiscalía de París presentó el 22/junio/2016 un escrito solicitando la apertura de juicio “por acoso e intimidación” a la compañía francesa France Telecom acusada de ser responsable de “una ola de suicidios entre 2008 y 2009” (*Le Figaro*). Además la misma fiscalía acusa igualmente que entre 2006 y 2011, doce personas intentaron suicidarse mientras que ocho fueron víctimas de “depresión y ansiedad”. Algunos sindicatos y directivos afirman que la cifra de suicidios alcanza las 35 víctimas o incluso podría ser mayor”.

► **Las investigaciones llegaron a la conclusión de que la causa fundamental de esos suicidios fue las “modernas técnicas” de gestión empresarial** a raíz del nombramiento nuevos gestores. Estos *agentes del capital*, auténticos “comandos del mal” buscando la reducción de plantilla, entre otras cosas, lo tenían claro: “*no será preciso despedirlos, se van a marchar por si mismos: si no salen por la puerta lo harán por la ventana...*”.

Aún otorgándoles el beneficio de la duda, la presunción de inocencia... y todo lo demás que quieren argumentar sus defensas, parece que lleva a pensar en asesinatos de corporación. Estas y otras conductas empujan a la degradación de la persona, con efectos sumamente destructivos sobre para la salud. Y se siguen aplicando en la actualidad, en una época en que la llegada de la globalización lo único que busca es el beneficio económico por encima de todo. La dirección y gestión de las empresas (*management*) en su vertiente más perversa va dirigida a intimidar al personal, creando un clima que afecta a la estabilidad emocional de los trabajadores, llegando a atormentar sus vidas y a veces a algo más ... empujándoles premeditadamente a su autodestrucción.

Pueden leer la información completa en *Le Monde Diplomatique* tanto en edición francesa como en su versión en español (*Quand le management martyrise les salariés / Asalariados martirizados por el management*, noviembre 2018).

► Por la **importancia social del asunto** se transcriben unos párrafos de la misma publicación. Desde 2004 más del 50% del capital de France Telecom procede de inversiones privadas... “La empresa paso entonces a tener una gestión de tipo ‘gobernanza’ ‘responsabilizando’ a su personal... Debían alcanzar objetivos irreales, desarrollar métodos de venta degradantes, desvivirse por asistir a cursos formativos adicionales, rivalizar entre ellos para colocarse en nuevos organigramas, desarrollar nuevas competencias, so pena de ser despedidos. Además, era uno de los objetivos de la maniobra: **desalentar a más de 20.000 (veinte mil) trabajadores para que así abandonaran la empresa, en lugar de tener que despedirlos formalmente.**

Las declaraciones de DL (Presidente Director General) ante los ejecutivos de France Telecom, el 20/noviembre/2006, resumía esta forma de proceder: Haré que se vayan de una forma u otra, por la ventana o por la puerta”. “Y lo consiguió”.... “Los métodos de France Telecom distan poco de aquellos a los que siguen recurriendo las grandes empresas en la actualidad. Para que Francia se acostumbrará más a ellos, en Agosto/2018, AIR-FRANCE-KLM, nombró como PDG (Presidente Director General) al canadiense BS, un administrador despiadado con su personal. El estado que posee el 14,3% de las

acciones aceptó con agrado esta decisión, pues el partido presidencial ha adoptado sin reservas el vocabulario del management”.

► “Un francotirador de RRHH (recursos humanos) describe el método del *ranking forzado*. Su trabajo consistía en empujar sistemáticamente hacia la puerta, de forma permanente, a un porcentaje concreto de su personal juzgado como menos eficaz”. “Los echas y contratas a otras personas en su lugar. Necesariamente, si haces un buen trabajo, contratarás a gente mejor”. “Así se puede resumir **la consigna patronal**. Pero también de otra manera: con regularidad hay que hacer que la gente se vaya. No darles una segunda oportunidad. Cuando alguien no es bueno, seguirá siendo malo toda su vida”. El autor del artículo, ALAIN DENAULT, hace al final una reflexión: “El caso de la oleada de suicidios de France Telecom contó con la particularidad de ser más espectacular y dramático que otros, lo que permitió a la institución judicial, cuyos conceptos son imprecisos en la materia, calificar (parcialmente) los hechos. Pero ¿qué pasa con la vida destruida a fuego lento por numerosas prácticas idénticas? (Ref.- *Los Riesgos Psicosociales en el Trabajo*, 4.- *Crisis económica y patología psicosocial*. www.peritajemedicoforense.com 18/ febrero / 2019).

Un reflejo de la “estrategia corporativa” en una Europa en plena crisis socioeconómica y ajenas a los principios éticos, se capta en *Toni Erdmann*, película germano-austriaca, ambientada en Bucarest, comedia dramática, dirigida, escrita y coproducida por Maren Ade.

3.- Una juventud que se siente estafada.- La falta de trabajo, como la sufre con gran crudeza la juventud, *hace que se sienta estafada, lo que* deviene en la hartura de tantos jóvenes que se han esforzado al límite; y sin embargo no encuentran la esperada correspondencia, encontrándose con una vida sin expectativas, sin futuro. Lo anterior hace que los mismos se vean como unos “inútiles, indeseables y sin patria” (BEVERIDGE) como si estuviesen en un *campo de concentración*.

Juventud Sin Futuro (JSF) fue una organización creada en febrero 2011, disuelta en 2017. Surge de la iniciativa de diferentes colectivos universitarios madrileños sensibilizados con la situación de precariedad que, según ellos, afecta a la juventud y con el agravamiento de la misma a raíz de las medidas emprendidas por el Gobierno para gestionar la crisis económica que vive el Estado español desde 2008. En algunas de sus pancartas se podía leer: “*sin casa, sin pensión, sin curro, sin miedo*”. “*Quisieron robarnos todo, pero sólo nos quietaron el miedo*”... Resulta insolente esa insistencia con la que se pretende ignorar que la cólera ciudadana está llegando “al rojo”. Se quiere decir que *todo sigue igual*. Pero ya nada es igual.

► **Juventud empobrecida.-** Qué se puede esperar de la medicalización de la vida cuando la realidad de tanto abatimiento se sitúa en un contexto de un aburrimiento extremo -siendo la normal que a su edad no hayan tenido tiempo para aburrirse- y desesperanza. “*Haber si me muero*” “se ha convertido en una expresión generacional, en una reacción de sentido común” que responde a una verdad que hay que buscarla en que “la depresión, la ansiedad y la fatiga ha pasado a formar parte del paisaje emocional de una juventud empobrecida y sin perspectivas de futuro, que sólo aguanta a base de antidepresivos, analgésicos y marihuana, y esa desesperación se traduce en el consumo -igualmente acelerados- de imaginarios oscuros y melancólicos” (*No seas tú mismo*, pág. 187, EUDALD ESPLUGA, Ed. PAIDÓS, octubre/2021).

• **España encabeza el consumo mundial de ansiolíticos, hipnóticos y sedantes.-** La cuestión se complica, dado que el consumo de sustancias de todo tipo para combatir los desajustes de los estados emocionales ha aumentado considerablemente en estos años. “España encabeza el consumo mundial lícito de ansiolíticos, hipnóticos y sedantes, que en 2020 aumentó un 4.5%” (*Público*, 10/04/2021, y según el

informe presentado por la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes /JIFE). Y todo ello con gran satisfacción de las multinacionales del sector... /// Sobre estas adiciones, en su momento los Rolling Stones dedicaron una canción (en 1966) al Valium titulada *Mother's Little Helper (La ayudita de mamá)* cuya letra evoca los mensajes de una campaña publicitaria de la industria farmacéutica dirigida a las mujeres. "Mamá necesita hoy algo que la calme -contaba Mick Jagger- Y aunque en realidad no está enferma, tiene ahí una pastillita amarilla"). (*El Imperio del Dolor*, Patrick Radden Keefe. 2021).

Esto es todavía toma mayor intensidad dramática cuando se afirma que "la elucubración suicida cuestiona cualquier argumento disuasorio, desvelándolo como parte de un entramado ideológico: ¿seguir viviendo para qué?; ¿para quién? (y) ¿con qué medios?. "No podemos contestar a la pregunta en abstracto, sin hacernos otras preguntas sobre **las condiciones materiales que han llevado a esta persona a desear estar muerta**" (*No seas tú mismo*. o.c. pág. 218).

A seguir, un día más
Sin confianza en nadie ni en nada
A seguir, un día más
que no es otro
que no es distinto de ninguno
porque es igual al de ayer
al de antes de ayer
al de todos los días
A seguir
Un esfuerzo huyendo de la locura

Del mismo modo, ante la sucesión de crímenes horribles y violencias de todo tipo, que con suma frecuencia se vienen sucediendo, la sociedad, los que la dirigen y gobiernan, no se pueden quedar a un lado sin preguntarse hasta que punto y en qué medida no actúan con la diligencia debida para evitar un entorno tóxico, condicionante de conductas criminales que de otro modo pudieran evitarse o al menos atenuarse en su número. Sin duda un contenido mal diseñado afecta al continente.

Vivir en la asfixia de la adversidad de quien se sofoca por la opresión del cansancio sin norte.../// Sin luz, en la perpetua vacilación del hoy, sin confianza en el día siguiente.

Regresar un día sí y otro también con las manos vacías /// teniendo que eludir esos ojos inquietantes testigos de una existencia que se va desgarrando /// que dicen aunque sus labios rotos de amargura y secos por la angustia no se despeguen.

Y que te hacen sentir que ya no vales para nada... /// Un bulto que estorba, transfigurado y perdido en la escoria para abono del lumpen urbano /// En la espera interminable convertida en la obsesión de a ver si mañana... /// En la zozobra del deambular sin destino, sin ocupación. /// Sin suerte.

Tocar fondo... Y comprobar lo áspero que es morder el polvo. /// Una y otra vez... en el vértigo del vacío, de la ausencia, de la parálisis por la apatía... /// Del estar encarcelado en el tiempo, en la ceguera de atrapar aquel momento que fue mejor///

De la soledad del desamparo y de la desolación. De la impotencia de aferrarse a la nada /// De la desesperanza del naufrago sin puerto /// De la melancolía en el frío de la noche sin techo /// sin tener a donde ir ni donde quedarse /// sin más alternativa que otear en el horizonte /// en la fatiga de encontrar un rostro amigo.

Sin que tampoco quepa albergar optimismo alguno para sus más próximos /// seres indefensos que algún día tendrán que dejar con la tristeza de la incertidumbre /// abandonados en el arroyo de la vida

Del hastío insoportable por la lucha incesante ante la tentación o el permanente deseo de escapar de la tenaza del propio cuerpo /// Impulso tanático en busca de la definitiva liberación/// Del descanso.



Un bulto que estorba, soñando con el paraíso

Es posible que el título del artículo antes anotado (*¿Es España un gran campo de concentración?* 15/mayo/2011, o.c.) en principio resulte chocante. Pero quizá no lo sea tanto cuando reparen en que cuestiones abordadas hace más de 70 años hayan de ser revisadas en la actualidad, analizadas con especial detenimiento, pues inciden de forma preocupante en la situación actual. Tanto es así que releendo el texto *Psicoanálisis y existencialismo* (VIKTOR E. FRANK, Viena, 1946) al referirse a vida en *los campos de concentración*, entre otras cosas dice: “*la vida en el campo conduce al primitivismo, y a la subalimentación, al insomnio o a la falta de sueño reparador... a la apatía, a la irritabilidad, a la disminución del impulso sexual*”. /// “...Y esta tendencia creciente y cada vez más extensa de desvalorización se traduce en la frase más corriente, sin duda alguna, entre cuentas se escuchan en los campos de concentración: *todo es una mierda*”./// “La falta de término que caracteriza la existencia dentro de un campo de concentración (esto es, el no saber cuánto tiempo va a pasar allí, en suma, la incertidumbre) lleva al recluso a experimentar que su vida carece de futuro, con el sentimiento de algunos de marchar detrás de su propio cadáver. Esto es, el sentimiento de que su vida carece de mañana, de que era solamente ayer, pasado, una vida ya concluida, como la de un muerto. La vida de estos “cadáveres vivientes” se torna en una existencia predominantemente retrospectiva. Sus pensamientos giran siempre, obsesivamente, en torno a los detalles de su vida pretérita...”/// Y también es curioso como las autoridades de los campos de concentración los “prohibían terminantemente los alcaloides más comunes de nuestra sociedad de la civilización (la cafeína y la nicotina) y que, en la vida normal, tienden precisamente a mitigar, en unos casos la apatía y en otros la irritabilidad”. (*¿Es España un gran campo de concentración?* o.c.).

4.- Castigar a los gobernantes.- No hace falta leer a DURKEIN (*El suicidio* / 1897, ÉMILE DURKHEIM) para comprender las causas por las que el suicidio está aumentando de forma alarmante... Una sociedad dislocada, en un clima de marasmo económico como el actual fomenta la pérdida de vínculos del individuo en un marco de desintegración social, abono que propicia el terreno para conductas tan finalistas. Se advierte un aumento de suicidios / intentos de suicidio ligados a la recesión económica. En los casos en que tal recesión es fría y calculada, a esas muertes no hay que dudar en calificarlas como “homicidios blancos” o “asesinatos de corporación”. (*Política, enfermedad y miseria*, o.c. 01.05.2012).

• **Los dirigentes son culpables.-** “Ya en los noventa ALAIN EHRENBERG publicó *La fatiga de ser uno mismo*, en que abordaba la depresión como el malestar íntimo de las sociedades occidentales, y **atribuía el auge de esta patología a un cambio en la gestión de conductas por parte de las dirigentes**”. (*No seas tú mismo.. Apuntes sobre una generación fatigada*, o.c., pág. 23).

“Los últimos desafíos no dejan alternativa. Se nota más que nunca como la penuria se cierne sobre la gente, alcanzando altas cotas de indigencia, incluso para aquellos que no hace mucho tiempo ni se imaginaban lo que ahora están viviendo... Se acusa un desmoronamiento en un abanico social cada vez más amplio. Desde algunos sectores se requiere una perentoria llamada de atención para lo que algunos han calificado como una “situación prebélica”... De cualquier modo se trata de una auténtica situación de emergencia nacional. La falta de dirigentes de altura, con dimensión de “hombres de Estado”, con auténtica vocación para servir a su Pueblo, abona el desgobierno en un país ya en situación vegetativa. ¡Qué pena de mi país! Es preciso hacerse preguntas cuestionando a una jerarquía que se aprovecha en beneficio propio de un sistema a través de los canales que lo permiten”. (*Política, enfermedad y miseria*, - 3.- Suicidios en España, www.peritajemedicoforense.com, 01.05.2012).

• **Un sistema que “suicida” a los jóvenes.-** “La oficina estadística de la Comisión Europea señala a España como el país con mayor tasa de desempleo entre los Veintisiete”; “la tasa de paro juvenil de España fue la según más elevada de la UE, sólo por detrás de Grecia”. (datos noviembre/2021: 29.2% de paro juvenil, siendo la primera vez que el paro entre los menores de 25 años, baja del 30% desde 2008”. (*El País*, 11, enero, 2022).

Con estas cifras no se puede decir que los jóvenes se suicidan, si no mas bien que esos mismos jóvenes viven en un sistema económico injusto y opresor, que los está suicidando. Tanto es así, y también colacionando ahora la sentencia antes aludida, la definición de suicidio (“acto por el cual una persona se provoca la muerte de forma intencionada”) ha de ser matizada, cuando “**no es producto de su voluntad consciente y libre**- sino como consecuencia de causa externa y ajena a la intencionalidad del mismo» (Juzgado de lo Social nº 3 de Almería, ratificada por el TSJ Andalucía enero/2019). En la esfera penal, especial reproche social se merecen estos hechos como cuando han sido fruto de una maquinación (como en el caso antes descrito de *France Telecom*) que acudiendo a técnicas de “moderna gestión empresarial” lo que se pretendía era provocar un daño extremo a los trabajadores, “empujándoles premeditadamente a su autodestrucción”. Incluso cabría pensar en un tipo penal específico cuando la maldad para la perpetración de estos hechos llega a tales límites.

Hilando con lo anterior, respecto al acto de suicidarse, es posible que los académicos se planteen revisar el carácter especial de un verbo transitivo, reflexivo y recíproco. Si hasta el momento el complemento directo (sobre el que recae la acción) y el sujeto (quien ejecuta esa acción) son la misma persona, no es tampoco imposible que víctima y ejecutante (en una interpretación extensiva) no vengan a coincidir, más cuando esa voluntad de la víctima la manipula un tercero, que termina produciendo un resultado.

¿Qué castigo merecen esos gobernantes que con la absoluta entrega escriben al dictado de las directrices de grandes corporaciones económicas y financieras internacionales? Cabe preguntarse si la conducta de esos mismos *colaboracionistas*, que golpean sin piedad la resistencia ciudadana, se puede identificar con lo que en tiempos pretéritos algunos no dudarían en calificar como *alta traición* a los intereses de la patria... /// Formas de ver a un lado, parece deseable lograr un respaldo social de distintos grupos de opinión, que avalados por su competencia y capacidad crítica, puedan influir decididamente en la toma de iniciativas políticas. Lo importante no es el poder, sino la autoridad moral basada en el apoyo del colectivo ciudadano.

Un estudio en el que participaron países de la UE puso de manifiesto que por cada 10 dólares estadounidenses invertidos por persona en programas activos en el mercado de trabajo se reducía el efecto del desempleo en los suicidios en un 0,038 por ciento (Ref.- PAUL, K. & K. MOSER 2009. 'Unemployment impairs mental health: meta-analysis' in Journal of Vocational Behaviour 2009, nº 74. La relación entre crisis económica y desempleo hace tiempo que es conocida. El *British Journal of Psychiatry* estimó en unas 10.000 personas las que se quitaron la vida consecuencia de los recortes en Norteamérica y Europa, entre 2008 y 2010.

Otro estudio que englobaba 27 países de la OCDE, realizado de 1980 a 2003, mostró que **la protección social** puede ser un factor decisivo en la prevención del suicidio mediante la protección de la salud mental, especialmente en el caso de países que están viviendo una crisis social o una transición considerable y a menudo complicada (Ref.- PARK, Y. et al. 2009. 'The association between public social expenditure and suicides: evidence from OECD countries', in Journal of Preventive Medicine & Public Health, Vol 42, nº 2. (Referencias a su vez tomadas de PREVENTION WORLD, portal en español sobre prevención de riesgos laborales, 11/octubre/2011).

La situación no debería de coger por sorpresa especialmente en los ámbitos que vienen obligados a informarse, y tomar seriamente las recomendaciones, observaciones y advertencias de las autoridades sanitarias. La OMS en 2009, daba **unos pronósticos alarmantes**, considerando que en 2020 los síntomas depresivos serán la principal causa de incapacidad, por encima de las enfermedades cardiovasculares).

5.- El médico como protagonista activo en la lucha política.- No son pocos los que creen que “la primera tarea del médico es política: la lucha contra la enfermedad debe comenzar por una guerra continua contra los malos gobiernos... ¿Quién deberá denunciar a los tiranos sino son los médicos que hacen del hombre su estudio único y contemplan las miserias humanas que no tienen otro origen que la tiranía y la esclavitud”. (M. FOUCAULT, *El nacimiento de la clínica*).

El contexto actual, nuestra realidad, abre un nuevo frente de lucha. La proyección humana que inevitablemente ha de ser consustancial al ejercicio médico obliga a una especial reflexión en estos momentos.

De igual modo los estudiantes de medicina han de detenerse en esta disciplina. Desde estas líneas se les arenga a unos y a otros para que muestre su faceta más rebelde... aunque sólo sea para cuestionar su maduración, de seso para unos y sexo para otros.

“Ninguna conducta es irracional en el sentido de ser incomprensible o conocer su causa” (J.A.C. BROWN, remitiéndose a NORMAN MAIER). Es preciso ir más al fondo, buscando las causas (*etiología*) y mecanismo (*patogenia*) si en realidad se quiere atajar esta *epidemia social*.

Un ejercicio saludable de la medicina es inherente a un compromiso social consecuente. El médico ha de profundizar en una visión más cercana del impacto que están teniendo, cada vez más, estos “tiempos revueltos” que en mayor o menor medida afectan a amplios sectores, con un efecto muy negativo para la Salud de las personas, a veces con consecuencias trágicas. Junto a una buena preparación (que algunos entienden como lo “estrictamente profesional”) es importante que el facultativo “tome el pulso” al clima social en el que vive y a la realidad que le circunda. No hay que confundirse. Ciertos problemas de los paciente no se solucionan con el mero recurso farmacológico, tanto que cuando es así resulta absurda la “medicalización” de la vida.

Insistiendo, ahora para lo que se está tratando, su acercamiento a los factores psicosociales en general (y en particular en lo que factores se vinculan a su diario laborar) cada vez se hace más perentorio. Para muchas personas su medio de trabajo les supone un sentimiento de constante inquietud, de permanente zozobra. Viven con miedo...

Muy interesante es la película *El buen patrón* (León de Aranoa, 2021) que aunque divertida, en formato de comedia negra, ofrece un análisis atroz de las relaciones laborales, y como la arbitrariedad del jefe en su toma de decisiones puede condicionar dramáticamente la vida de los trabajadores. Lo que hay.

El médico de atención primaria o médico de familia, tiene una posición de privilegio para conocer de primera mano situaciones y conflictos de los pacientes que a diario llegan a su consulta, su dolor, miserias y sufrimientos. Aunque también es cierto que las circunstancias en las que actualmente se ha de ejercer la medicina se ven limitados; y entre otros motivos la escasez presupuestaria explica que a los pacientes muchas veces no se les pueda dedicar el tiempo necesario. En el acto médico es imprescindible la comunicación verbal (*) esto es, tener tiempo para hablar, que el paciente pueda explicarse y explicarle al médico, y con detalle, “lo que le pasa”.

(*) La “consulta médica” telefónica ¿Una degradación que menoscaba los derechos humanos? Aló! Doctor Aló, quiero un vis a vis. www.peritajemedicoforense.com 15 /mayo/2021. Los recortes asistenciales en la Sanidad Pública se han notado especialmente con ocasión de la pandemia actual. Lo que sigue es significativo, en tanto que denota que la cólera ciudadana comienza a inflamarse, más aun cuando ha sucedido en una comunidad de un talante sumamente pacífico. Se conoce la noticia de que un centro médico en enero/2022, en Galicia, volvió a sufrir el lanzamiento de otra piedra cuando estaba lleno de gente. El personal se queja de gritos y abusos. El PAC (punto de atención continuada) sufrió este domingo una nueva pedrada, la tercera en menos de un mes. La piedra entró por una ventana de la sala de espera, que se encontraba llena de gente en ese momento. No golpeó a nadie, pero podría haber causado heridos, se lamentaba una sanitaria, que denunciaba que hemos “pasado de que nos aplaudan a que nos tiren piedras” (*El Progreso*, 04/01/20202).

Hace falta más comunicación en todos los sentidos (transversal, de arriba abajo, de abajo arriba o como quieran expresarlo recurriendo a la filigrana dialéctica). Sea como sea, es preciso escuchar a unos y a otros, si, muy especialmente a quienes padecen las consecuencias de un sistema social que es evidente que no solo no funciona, sino que desde hace años es sumamente violento y agresivo con sectores en particular muy vulnerables, más aún cuando no es fácil concebir su futuro a medio plazo. A la vista están los resultados.

Hay que señalar, y apartar, a quienes son incapaces de tomar unas medidas preventivas mínimas. Para algunos “hacer política” no es solucionar los problemas de los

ciudadanos, sino, muy al contrario, poner trabas y toda clase de impedimentos para que los pueblos no evolucionen y tampoco mejore la calidad de vida de las personas. Abundan los insultos por parte de algunos los elegidos en las urnas, “muchachitas” y “muchacitos” de lengua larga y mayor soberbia, pero sin demostrar preparación para el cometido que deberían desempeñar. Esta visto que lo de “la imaginación al poder” no va con ellos. Sorprende que en tiempos de tanta tormenta sea a los grumetes a quienes se les entrega el timón del barco.

Epílogo.- Este texto se quiere en tono de MANIFIESTO, repitiendo lo ya expresado con anterioridad (2013, *Suicidio en España*, o.c.) esto es, sin disimular la emoción, ser la denuncia y el lamento de un ciudadano, de su hartura frente a los indecentes; esos que a diario mancillan las instituciones, envenenan la convivencia y se burlan impunemente del pueblo; los mismos que, en su conducta desalmada, la codicia y la brutalidad con sus semejantes no conoce límites ni fronteras.

El derecho a la vida y las condiciones mínimas que la hacen posible está por encima de cualquier norma, de cualquier ley, que impida tan fundamental aspiración. ¡La ley! se convierte entonces en una mofa. Y no ha de ser respetada como cuando tantas veces es urdida bajo presiones inconfesables a las que sucumben las marionetas parlamentarias, conjuradas en un tongo habitual y descarado. Sin censura ni resistencia. ¡Cuanto daño han hecho! ¡Y siguen!

*Chapuceros acomplejados sin imaginación ni criterio
sin otro ánimo que permanecer
Parásitos relajados en la verborrea del continuo titubeo
y en el interminable jolgorio del cambalache*

*Lentos y descarados, torpes y zafios
Hábiles en poner en escena guiños y muecas
Cómicos de lenguaje confuso.*

*Y son ellos los que hurtan continuamente la oportunidad a los talentos naturales,
felonía que empobrece a su propio país
Los que oscurecen los horizontes de la juventud,
abortan sus iniciativas, destruyen sus ilusiones...
saquean su inteligencia,
en una competencia inflacionista y extenuante...
y expolían sus capacidades cual si fueran kleenex,*

*Bandoleros que han forjado una nueva clase de excluidos. La generación perdida.
Ofendida en su esfuerzo.
Estafada...
Arrojada a transgredir la norma,
A sublevarse contra sus malos gobernantes*

ANEXO 1.- La condición precaria y su nexo causal con el suicidio

Un libro con valor de documento de interés medico:

No seas tú mismo. Apuntes sobre una generación fatigada (EUDALD ESPLUGA, 2021)

ANEXO 2.-

PROPUESTA: Día 2 de octubre, Día Mundial del Precariado ... con actividades.

No dejes nunca que un político te haga un favor
O querrá controlarte para siempre

Bob MARLEY, *Revolution*, 1974

(Pendiente)